



JADŁOSPIS DEKADA 26.04.2024 - 16.05.2024

DZIEŃ	OBIAD 30-35%		ALERGENY
Piątek 26.04.24	Krupnik z ryżu z jarzynami i natką Kotlet z ryby z sosem tatarskim Ziemniaki gotowane Mix sałat ze szczypiorkiem i pestkami dyni z oliwą z oliwek Napar z mięty Pomarańcza	300 ml 90g/50ml 110g 80g 250ml 1szt	ryba,jajka,mleko
Poniedziałek 06.05.24	Bukiet warzyw z ziemniakami , zabieleną Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem Ogórek św.-ćwiartki Soczek jabłko-gruszka Banan	300g 220ml 30g 200ml 1szt	mleko pszenica
Wtorek 07.05.24	Kapuśniak ze św.kapusty z pomidorami i jarzy. Polędwiczki pieczone w ziołach Kasza jęczmienna prażona Ogórek z rzodkiewką i szczypiorkiem z jogurt. Kompot wieloowocowy Jabłko / baton góralek	300 ml 80g 80g 80g 250ml 1szt/40g	mleko
	Krem z buraków pieczonych z jogurtem Kotlet schabowy panierowany	300 ml 80g	mleko jajka,pszenica

Środa 08.05.24	Ziemniaki z koperkiem Tzatziki z koperkiem i jogurtem Kompot ze śliwek Gruszka	110g 70g/30g 250ml 1szt	mleko
Czwartek 09.05.24	Pomidorowa z ciemnym ryżem ,jarzynami,zab. Strogonow z ligawy z warzywami Mix kasz prażonych Surówka z kapusty pekińskiej z oliwą z oliwek Kompot ze śliwek Jagodzianka , małe jabłko	300ml 100g 80g 80g 250ml	mleko pszenica,jajka
Piątek 10.05.24	Pieczarkowa z jarzynami i ziemniakami Kotlet z jajka ze szczypiorkie i parmezanem Fasolka szparagowa z masełkiem Surówka Colestaw z oliwą z oliwek Kompot z owoców leśnych Mandarynka	300ml 90g 60g 100g 250ml 150ml	jajka,mleko,pszenica
Poniedziałek 13.05.24	Grochowa z ziemniakami i jarzynami Naleśniki z serem Sos jogurtowy Kompot z jabłek z koprem włoskim Pomarańcza	300ml 180g 50g 250ml 1szt	pszenica,jajka,mleko mleko
Wtorek	EGZAMINY		

14.05.24			
Środa 15.05.24	EGZAMINY		
Czwartek 16.05.24	EGZAMINY		

UWAGI:

Jadłospis może ulec zmianie z uwagi na dostawy towarów

Jadłospis uwzględnia sezonowość produktów , stan zdrowia dzieci - produkty wzmacniające odporność

Wykorzystane owoce suszone są bezsiarkowe

W/W- wyroby własnoręczne / nie od producenta

Do zup , surówek , sosów -dodawane jest siemie lniane

Do zabelania zup ,dodatki do surówek - jogurt naturalny