



JADŁOSPIS DEKADA 12.04.2024 - 25.04.2024

DZIEŃ	OBIAD 30-35%	
Piątek 12.04.24	Dyniowa z pomidorami i jarzynami, zabelana Zapiekanka z łososiem, szpinakiem i pomidorami suszonymi z ciemnym makarą. Kompot ze śliwek Kiwi	300 ml 250g 250 ml 1szt
Poniedziałek 15.04.24	Krupnik z kaszy z jarzynami i natką Porcja udka pieczona z miodem i ziołami Ziemniaki z koperkiem Rzodkiewka z ogórkiem i jogurtem Kompot wielowocowy Jabłko	300g 80g 110g 80g 250ml 1szt
Wtorek 16.04.24	Barszcz bieszczadzki z ziemniakami i jarzynami Klops pieczony z kaszą gryczaną i sosem pieczarkowym Surówka z papryki 3 kolory, szczypiorek, z ziarnami i oliwą z oliwek Soczek w kubeczku jabłko-gruszka Gruszka	300 ml 80g/80g/50g 80g 195ml 1szt
	Krem z pora z jarzynami z parmezanem i jogu. Bitka wołowa z sosem cebulowym	300 ml 80g/50g

Środa 17.04.24	Ziemniaki gotowane Surówka z czerwonej kapusty z oliwą z oliwek Kompot z owoców sezonowych z koprem wł. Mandarynka	110g 80g 250ml 1szt
Czwartek 18.04.24	Kapuśniak z kiszonej kapu. z ziemniakami i jarzy. Potrawka z kurczaka z ciemnym ryżem i fasolką Ogórek św. -ćwiartka Kompot z jeżyn Banan	300ml 250g 30g 250ml 1szt
Piątek 19.04.24	Zacierkowa z natką i jarzynami Ryba w jarzynach z pomidorami Fasolka szparagowa gotowana z masełkiem Papryka żółta paski Napar z mięty Jogurt pitny	300ml 90g/60g 60g 40g 250ml 150ml
Poniedziałek 22.04.24	Gulaszowa z warzywami Kluski leniwe z masełkiem Marchew z jabłkiem i migdałami Kompot z owoców leśnych Mus warzywno-owocowy	300ml 200g 80g 250ml 100g
Wtorek	Krem z marchewki z pomarańczą i jogurtem Szynka pieczona z sosem chrzanowym Kasza jęczmienna prażona	300ml 80g/50ml 80g

23.04.24	Surówka Colesław z sosem vinegret Soczek multivitamina Winogrono ciemne	80g 200ml 200g
Środa 24.04.24	Brokułowa z kaszą pęczak i marchewką,zabielana A'la gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym Ziemniaki gotowane Papryka żółta paski Kompot z jabłek z koprem włoskim Mandarynka	300ml 80g/50g 100g 30g 250g 1szt
Czwartek 25.04.24	Ogórkowa z ziemniakami i jarzynami,zabielana Eskalopki z sezamem Ryż ciemny z fasolką szparagową Mix sałat ze szczypiorkiem,słonecznikiem i pomidorkami z sosem vinegrett Kompot z truskawek Gruszka	300g 80g 80g 80g 250ml. 1szt

UWAGI:

Jadłospis może ulec zmianie z uwagi na dostawy towarów
 Jadłospis uwzględnia sezonowość produktów , stan zdrowia dzieci - produkty wzmacniające odporność
 Wykorzystane owoce suszone są beziarkowe
 W/W- wyroby własnoręczne / nie od producenta
 Do zup , surówek , sosów -dodawane jest siemie lniane
 Do zabeliania zup ,dodatki do surówek - jogurt naturalny
 Zupy gotowane są na wywarze z udzików trybowanych

24

ALERGENY

mleko
żyto

mleko

jajka, pszenica

mleko

pszenica
ryba,jajka
mleko

mleko

pszenica,mleko

mleko
mleko

gorczyca

mleko
jajka,

mleko
sezam,jajka,pszenica

gorczyca

ść