

JADŁOSPIS DEKADA 02.06 - 19.06.2023 r.
OBIAD - klasy I-VIII

PIĄTEK 02.06.23	Szczawiowa z jarzynami i ziemniakami zabelana (mleko)	WTOREK 13.06.23	Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami, jarzynami
	A'la makaron carbonara z szynką (durum, mleko)		Bitka wołowa w sosie własnym
	Kompot z owoców sezonowych		Mix kasz prażonych
	Gruszka		Buraczki na ciepło / ogórek małosolny
			Jabłko
PONIEDZIAŁEK 05.06.23	Barszcz ukraiński z jarzynami	ŚRODA 14.06.23	Krem z pieczonych buraków z parmezanem (seler, mleko)
	Krokiety z kapustą (pszenica, seler)		Eskałopki drobiowe w sezamie (jajka, sezam, pszenica)
	Tzatziki z jogurtem		Ziemniaki młode z koperkiem
	Soczek wielowocowy		Ogórki z rzodkiewką i dymką z jogurtem
	Jabłko / baton		Kompot wielowocowy
			Mandarynka
WTOREK 06.06.2023	Owocowa ze śliwki z makaronem nitki (durum)	CZWARTEK 15.06.23	Pieczarkowa z ziemniakami i jarzynami i natką, zabelana (sel, mle)
	Porcja udka pieczona w ziołach		Gulasz z kaszą i warzywami
	Kasza z warzywami		Ogórek małosolny
	Salata ze szczypiorem, pomidorkami i jogurtem		Kompot wielowocowy
	Napój z mięty		Banan
	Pomarańcza		
ŚRODA 07.06.23	Ogórkowa z kaszą pęczak, jarzynami, zabelana (seler, mleko)	PIĄTEK 16.06.2023	Koperkowa z jarzynami z makaronem literki (durum), zabelana (ml)
	Młoda kapusta z koperkiem na maśle (mleko)		Ryba filet panierowany (jajka, ryba,)
	Klops pieczony (jajka, pszenica)		Ziemniaki młode z koperkiem
	Młode ziemniaki z koperkiem		Surówka z kiszonej kapusty i marchewka z oliwą z oliwek
	Kompot z truskawek		Kisiel w/w
	Brzoskwinia		Jogurt Activia (mleko)
PONIEDZIAŁEK 12.06.23	Krem z groszku zielonego i cukini z groszkiem ptysiowym	PONIEDZIAŁEK 19.06.23	Fasolowa z ziemniakami, jarzynami
	(pszenica, jajka, mleko)		Pierogi z owocami (pszenica, jajka)
	Spaghetti drobiowe z makaronem (durum)		Sos jogurtowo-waniliowy (mleko)
	Ser parmezan		Lemoniada z miętą
	Kompot		Jabłko
	Śliwki		

UWAGI:
Jadłospis może ulec zmianie z uwagi na dostawy towarów

Jadłospis uwzględnia sezonowość produktów, stan zdrowia dzieci - produkty wzmacniające odporność

Wykorzystane owoce suszone są bezsiarkowe

w/w- wyroby własnoręczne / nie od producenta
Do zup, surówek, sosów -dodawane jest siemię lniane.

Do zabelania zup ,dodatki do surówek - **jogurt naturalny**

JADŁOSPIS DEKADA 20.0

OBIAD - klasa

PIĄTEK 02.06.23	Krem z soczewicy z pomidorami susz.(mleko)	WTOREK 13.06.23
	Porcja udka pieczona	
	Młode ziemniaki z koperkiem	
	Tzatziki z jogurtem	
PONIEDZIAŁEK 05.06.23		ŚRODA 14.06.23
	Gulasz z makaronem	
WTOREK 06.06.2023	Krupnik z ryżu z jarzynami i natką (seler)	CZWARTEK 15.06.23
	Kotlet schabowy panierowany (jajka,pszenica,sezam)	
	Młode ziemniaki z koperkiem	
	Mix sałat z dymką ze śmietaną	
	Kompot z owoców sezonowych	
	Pomarańcza	
ŚRODA 07.06.23		PIĄTEK 16.06.2023
PONIEDZIAŁEK 12.06.23		PONIEDZIAŁEK 19.06.23

UWAGI: Jadłospis może ulec zmianie z uwagi na dostawy towarów

Jadłospis uwzględnia sezonowość produktów , stan zdrowia dzieci - produkty wzmacniają

Wykorzystane owoce suszone są bezsiarkowe

W/W- wyroby własnoręczne / nie od producenta

Do zup , surówek , sosów -dodawane jest siemie lniane .

Do zabielenia zup ,dodatki do surówek - **jogurt naturalny**

06 - 22.06.2023 r.

sy I-VIII

[illegible]

Wzmacniając odporność