

**JADŁOSPIS DEKADA 17.01 -30.01.2023 r.**

**OBIAD - klasy I-VIII**

<b>WTOREK</b> 17.01.2023	Krupnik z kaszy z jarzynami i natką ( seler)	<b>WTOREK</b> 24.01.2023	Pomidorowa z jarzynami, makaronem i natką (seler,mleko,pszenica)
	Kotlet schabowy panierowany (pszenica,jajka)		Kotlet pożarski pieczony (jajka)
	Ziemniaki z koperkiem		Ziemniaki z koperkiem
	Marchew z groszkiem (mleko)		Mizeria ze szczypiorkiem i jogurtem (mleko)
	Kompot wieloowocowy		Kompot ze śliwek
	Jabłko		Kiwi +baton góralek (pszenica,soja,sezam)
<b>ŚRODA</b> 18.01.2023	Ogórkowa z ziemniakami i jarzynami zabelana ( seler,mleko)	<b>ŚRODA</b> 25.01.2023	Kalafiorowa z jarzynami i ziemniakami (seler,mleko)
	Potrąka z kurczaka z ryżem i jarzynami ( seler)		Gulasz mięsny z ziołami
	Soczek w kubeczku		Mix kasz- prażone
	Drożdżówka z budyniem (pszenica,mleko)		Surówka zimowa z rzeżuchą i oliwą z oliwek
	Mandarynka		Kompot wieloowocowy
	Jogurt 330 ml ( mleko)		
<b>CZWARTEK</b> 19.01.2023	Brokułowa z ziemniakami i jarzynami zabelana (seler,mleko)	<b>CZWARTEK</b> 24.01.2023	Krem z marchwi z pomarańczą i jogurtem
	Klops wieprzowy-pieczony w sosie cebulowym (jajka,pszenica)		Kotlet mielony panierowany
	Kasza gryczana-prażona		Ziemniaki z koperkiem
	Buraczki z chrzanem gotowane (mleko)		Warzywa z wody z pomidorami suszonymi
	Kompot ze śliwek		Kompot wieloowocowy
	Banan		Jabłko
<b>PIĄTEK</b> 20.01.2023	Pieczarkowa z jarzynami i makaronem	<b>PIĄTEK</b> 25.01.2023	Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami ( seler)
	Łosoś pieczony w ziołach		Zapiekanka z łososiem jarzynami , brokułem i natką (pszenica, ryba, mleko)
	Ziemniaki z koperkiem		Ser parmezan
	Surówka z kapusty kiszonej z march. oliwą z oliwek		Soczek z rurką
	Kompot z jabłek		Winogrono ciemne
	Jogurt jogobella		
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 23.01.2023	Gulaszowa z warzywami i mięsem ( seler)	<b>PONIEDZIAŁEK</b> 30.01.2023	Barszcz ukraiński
	Naleśniki z serem i syropem klonowym (mleko)		Krokiety z mięsem (pszenica, seler, jajka)
	Marchew z jabłkiem i ziarnami dyni		Mizeria ze szczypiorkiem i jogurtem (mleko)

Lemoniada z miętą	Śliwki			Kompot z jabłek	Pomarańcz		

**UWAGI: Jadłospis może ulec zmianie z uwagi na dostawy towarów**

Jadłospis uwzględnia sezonowość produktów , stan zdrowia dzieci - produkty wzmacniające odporność

Wykorzystane owoce suszone są beziarkowe

**W/W-** wyroby własnoręczne / nie od producenta

**Do zup , surówek , sosów -dodawane jest siemie lniane .**

Do zabeliania zup ,dodatki do surówek - **jogurt naturalny**