

**Zasady zachowania higieny, czyszczenia i dezynfekcji pomieszczeń i powierzchni w Szkole Podstawowej nr 3
im. ks. Jana Twardowskiego w Konstancinie-Jeziornie**

1. Z sal, w których będą odbywać się zajęcia opiekuńcze, usunięte zostają przedmioty i sprzęty, których nie można skutecznie uprać lub dezynfekować (np. pluszowe zabawki, dywaniki).
2. Sprzęt, zabawki, pomoce dydaktyczne, które pozostaną w sali, podlegają systematycznej dezynfekcji lub czyszczeniu.
3. Wszyscy pracownicy są zobowiązani do zachowania dystansu społecznego w czasie pracy wynoszącego min. 1,5 m.
4. Personel pomocniczy, kuchenny i inni pracownicy Szkoły nie mogą kontaktować się z dziećmi ani z personelem opiekującym się dziećmi.
5. Sprzęt na placu zabaw i boisku szkolnym a także przedmioty, ławki i inne sprzęty znajdujące na terenie Szkoły powinny być dezynfekowane lub czyszczone z użyciem detergentu po każdym pobycie grupy przedszkolnej, co wyznaczony przez kierownika gospodarczego pracownik obsługi potwierdza podpisem na karcie stanowiącej załącznik nr 1 do niniejszych zasad.
6. Przed wejściem do szkoły rodzicom jest udostępniony płyn do dezynfekcji rąk.
7. Wyznaczony przez kierownika gospodarczego pracownik każdego dnia dopilnowuje, aby rodzice/opiekunowie dezynfekowali dłonie przy wejściu do Szkoły, zakładali rękawiczki ochronne i zakrywali usta i nos.
8. Kierownik gospodarczy prowadzi monitoring codziennych prac porządkowych poprzez kontrolę prowadzenia kart czynności higienicznych. Wzór karty stanowi załącznik nr 2 do niniejszych zasad.
9. Prace porządkowe polegają na utrzymywaniu w czystości wszelkich pomieszczeń w szkole, w szczególności na systematycznej, częstym, dokładnym myciu i dezynfekcji ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji powierzchni dotykowych (m. in. poręczy, klamek, dozowników), powierzchni płaskich, w tym blatów w salach, stołówce i pomieszczeniach szkolnych, klawiatury, wyłączników i innych powierzchni.
10. Przeprowadzając dezynfekcję pracownik ma obowiązek ściśle przestrzegać zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji. W szczególności, przestrzegania czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń, przedmiotów, tak aby dzieci nie były narażone na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.
11. Kierownik gospodarczy jest odpowiedzialny za zapoznanie pracowników ze instrukcjami użycia każdego środka, który jest używany do czynności higienicznych.
12. Personel Szkoły jest wyposażony w indywidualne środki ochrony osobistej – jednorazowe rękawiczki, maseczki na usta i nos, a także fartuchy z długim rękawem, które należy użyć w razie potrzeby.
13. W toaletach wywieszone zostają plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem do dezynfekcji rąk - instrukcje.
14. Do pracy mogą przychodzić jedynie osoby zdrowe, bez jakichkolwiek objawów wskazujących na chorobę zakaźną.
15. Personelowi sprząającemu zaleca się zachowanie dodatkowych środków ostrożności:
- założenie rękawiczek jednorazowych i jednorazowej maseczki na nos i usta/ przyłbicy

- mycie i dezynfekcję rąk po zakończeniu czynności i zdjęciu rękawiczek i maseczki
- usunięcie maseczki i rękawiczek bezpośrednio do worka z odpadami. Maseczki i rękawiczki należy usuwać zgodnie z instrukcją, która stanowi załącznik nr 3 i 4 do niniejszej procedury
- unikana dotykania oczu, nosa i ust podczas prac

15. Za realizację niniejszych zasad, w tym wywieszenie w każdym pomieszczeniu kart sprzątania oraz wyznaczenie i przekazanie na piśmie szczegółowych czynności higienicznych pracownikom oraz systematyczną kontrolę ich wykonywania jest odpowiedzialny kierownik gospodarczy.

du 06.05.2020.

Dyrektor Szkoły
Katarzyna Hampel
Katarzyna Hampel

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3
im. ks. Jana Twardowskiego
ul. Bielawska 57
05-520 Konstancin-Jeziorna
tel/fax: 22 756 42 82

Załącznik nr 1 do zasad zachowania higieny, czyszczenia i dezynfekcji pomieszczeń i powierzchni w Szkole Podstawowej nr 3 im. ks. Jana Twardowskiego w Konstancinie-Jeziornie

Karta czyszczenia dezynfekcji i czyszczenia placu zabaw/ terenu szkoły:

.....

(wpisać nazwę terenu)

Data	Godzina	Imię i nazwisko pracownika	Podpis- potwierdzenie wykonania czynności dezynfekcji i czyszczenia

Załącznik nr 2 do zasad zachowania higieny, czyszczenia i dezynfekcji pomieszczeń i powierzchni w Szkole Podstawowej nr 3 im. ks. Jana Twardowskiego w Konstancinie-Jeziornie

Karta czyszczenia dezynfekcji i czyszczenia pomieszczenia:

(wpisać nazwę pomieszczenia)

Data	Godzina	Imię i nazwisko pracownika	Podpis- potwierdzenie wykonania czynności dezynfekcji i czyszczenia



Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice



Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

ZAKŁADANIE:



1

Wyjmij rękawicę z opakowania



2

Uchwycić ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsunąć ją na dłoń



3

Nałóż pierwszą rękawicę



4

Drugą rękawicę wyjmij gołą dłonią



5

Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgłębionymi palcami dłoni w rękawicy i nałóż na drugą rękę



1

Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch



2

Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włóż palec gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę



3

Wrzuć zdjętą rękawicę do kosza

ZDEJMOWANIE:



Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!



Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!

Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**



Zakryj usta i nos maską i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**



Unikaj dotykania maski podczas jej używania; jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna, nie używaj ponownie masek jednorazowych



Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie (nie dotykaj przodu maski!)



Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika; umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



Nie wrzucaj maseczki do toalety!


Ministerstwo Zdrowia



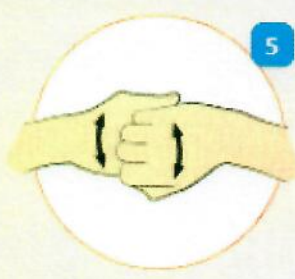
Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:
do wyschnięcia
dłoni



1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



3 Pocieraj wewnętrzną część prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane